4月26日（土）はみんなの楽しい！が支援になる日

イベントに参加して国際貢献♪

1つだけ参加はもちろん、4つ全部参加でもＯＫです！

日にち：2014年 4月 26日（土）

イベントでの収益はすべて、AAR Japan［難民を助ける会］が実施するスーダン、アフガニスタンでの地雷・不発弾対策に充てられます。

主催：AARファンドレイジングボランティアチーム

1．パン de ボランティア

StoneSoup inc. http://stonesoup.co.jp/　TOKYO MAKER http://www.tokyo-maker.com/

【集合場所】目黒区民センター社会教育館　8階　第5研修室（調理室）
東京都目黒区目黒2-4-36（目黒駅下車徒歩10分）
【開催時間】09:15～11:45（09:00受付開始）
【参加人数】20名（先着順、事前にお申込みください）
【参加費】大人:2000円、学生:1000円、親子:2500円【持参していただくもの】
エプロン、三角巾（バンダナでも可）、お手ふきタオル

ライオンパンとクッキーを作ります。先生が優しく教えてくれるので初心者の方でも安心です♪
クッキーはたくさん作るので、余った分は午後のイベントで販売します。
パン作りの合間に AAR の地雷・不発弾対策活動の紹介クイズあり。

2．観光ジョグ de ボランティア（雨天決行）

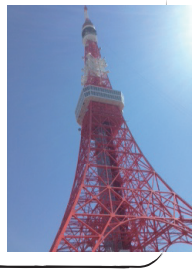
【集合場所】東京タワーフットタウン 1F「Welcome Lounge」（東京タワー 1 階ロビー：正面入り口入って右側）【最寄り駅】 大江戸線赤羽橋駅 / 赤羽橋口徒歩5分　日比谷線神谷町駅 / 1番出口徒歩7分【ランニング場所】東京タワー周辺
【時間】14:30～ 17:00（14:00 受付開始）【参加人数】20 名（先着順、事前にお申込みください）【参加費】大人：2000円、学生：1000円、親子：2500円
※東京タワーフットタウン 3F の更衣室・ロッカー、シャワー室（有料 800 円）の利用が可能です。走りやすい服装でお越しください。タオルはご持参ください。

東京ってこんなに面白い！都内の名所を見ながら走りませんか。ランニング初心者大歓迎、気楽に走ろう♪歩いてもＯＫ！途中で立ち寄る予定の観光スポットは、東京タワー、増上寺、東京プリンスホテル、日比谷公園、外務省、警視庁、国会議事堂、皇居、三菱一号館美術館、JP タワー、丸ビル、新丸ビル、皇居、計約 8km のコースです。

3．東京タワー de ボランティア（雨天中止）

【集合場所】東京タワーフットタウン 1F「Welcome Lounge」（東京タワー 1 階ロビー：正面入り口入って右側）【最寄り駅】 大江戸線赤羽橋駅 / 赤羽橋口徒歩5分　日比谷線神谷町駅 / 1番出口徒歩7分【時間】17:45～19:00（17:30受付開始）
【参加人数】50名～100名【参加費】大人:2000円、学生:800円、親子:2500円※動きやすい服装でお越しください。タオルはご持参ください。

「東京タワー階段を貸し切って昇ります！気持ちよく昇ってチャリティーしましょう。東京タワーの「昇り階段」はフットタウン屋上から大展望台 (150m) まで続く約 600 段の外階段。外の景色を眺めながら、そして風に吹かれながら、東京タワーを昇ることができる特別なコースです。「600 段」と聞くとちょっとびっくりしてしまうかもしれませんが、幼稚園くらいのお子様でも 15 分ほどで昇りきってしまいます。



4.　懇親会（詳細は別途ご連絡します）

【場所】大門周辺【時間】19:30頃～ ※割り勘です！

＜お申し込み・お問い合わせ＞
AARのHP（http://www.aarjapan.gr.jp/）
またはお電話（03-5423-4511）で。担当：内藤

★複数イベントお申し込みで最大 1,000 円割引あり！

AARファンドレイジングボランティアチーム
「自分たちも楽しみつつ、国際協力に貢献したい！」と、都内で働く社会人を中心に 2013 年 10 月に結成した AAR Japan［難民を助ける会］のボランティアチーム。これまでにフィリピン台風被災者支援、福島の原発事故影響下で暮らす方々への支援を目的としたイベントを開催してきました。

AARファンドレイジングボランティアの活動の様子は facebook で紹介しています！
www.facebook.com/aarfundraising1

AAR Japan
Association for Aid and Relief, Japan
認定NPO法人 難民を助ける会